

# Fahrrad Rahmengrößen

## Trekking / Cityrad

| Körpergröße | Schrittlänge | Rahmenhöhe |
|-------------|--------------|------------|
| ab 150 cm   | ab 63 cm     | ab 42 cm   |
| ab 160 cm   | ab 71 cm     | ab 47 cm   |
| ab 170 cm   | ab 78 cm     | ab 52 cm   |
| ab 175 cm   | ab 81 cm     | ab 54 cm   |
| ab 180 cm   | ab 84 cm     | ab 56 cm   |
| ab 185 cm   | ab 87 cm     | ab 58 cm   |
| ab 190 cm   | ab 91 cm     | ab 60 cm   |
| ab 195 cm   | ab 95 cm     | ab 63 cm   |

## MTB-Hardtailing

| Körpergröße | Schrittlänge | Rahmenhöhe |
|-------------|--------------|------------|
| ab 150 cm   | ab 63 cm     | ab 36 cm   |
| ab 160 cm   | ab 71 cm     | ab 41 cm   |
| ab 170 cm   | ab 78 cm     | ab 44 cm   |
| ab 175 cm   | ab 81 cm     | ab 46 cm   |
| ab 180 cm   | ab 84 cm     | ab 48 cm   |
| ab 185 cm   | ab 87 cm     | ab 50 cm   |
| ab 190 cm   | ab 91 cm     | ab 52 cm   |
| ab 195 cm   | ab 95 cm     | ab 55 cm   |

## Kinderräder

| Körpergröße | Schrittlänge | Alter          | Laufgradgröße in Zoll |
|-------------|--------------|----------------|-----------------------|
| ab 95 cm    | ab 40 cm     | ab ca. 3 Jahre | 12"-14"               |
| ab 100 cm   | ab 45 cm     | ab ca. 4 Jahre | 16"                   |
| ab 115 cm   | ab 50 cm     | ab ca. 5 Jahre | 18"                   |
| ab 120 cm   | ab 55 cm     | ab ca. 6 Jahre | 20"                   |
| ab 130 cm   | ab 60 cm     | ab ca. 7 Jahre | 24"                   |
| ab 140 cm   | ab 65 cm     | ab ca. 8 Jahre | 26"                   |

